

# わかたけ南通信



わかたけ

2026年3月号

## G☆クレフ女声コーラス

町田市内で活躍中のコーラスグループの皆様がお越しいただきました  
指導者はオペラ歌手、ピアノ伴奏はお母様だそうです



## 弦楽器いいね！クラブコンサート

横浜市内で活躍中のボランティア様 バイオリン2、マンドリン2  
ギター2、マンドラ1、ピアノ1の8名平均年齢80歳代の方々です



## 音楽療法KoKoの会

音楽療法を取り入れて心身のリハビリ  
隔月毎に各ユニットで実施しています



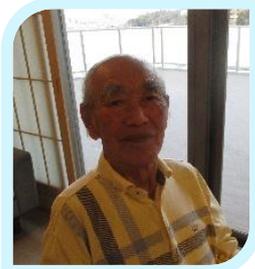
昭和の調べを中心にエレキギター  
で伴奏。巧みな独奏には拍手喝采

## 昭和の調べ～高田先生



### 書道クラブ作品展

先生はクラブ活動ご参加者一人ひとりに落款を作ってくださいました。



祝105歳



### 編み物クラブ



### ホワイトデー献立

- ◎海老ピラフ ◎ポテトグラタン ◎コーンクリームスープ
- ◎サーモンのマリネ ◎苺ゼリー



### ひな祭り献立

- ◎海鮮散らし寿司 ◎三色胡麻和え
- ◎手毬麩のお吸い物 ◎菱餅風ババロア

## 《 3月の行事 》

1階	13日(金) 14時～ 東南ユニット	☆昭和の調べ 歌声喫茶 ～皆様、ご一緒に歌いましょう～
	25日(水) 10時半～ ユニットにて	☆傾聴の会
2階	3日(火) 14時～西北 14時半～東南	☆音楽療法 KoKoの会
	10日17日24日(火) 10時半～各ユニット	☆お話し相手ボランティア
3階	11日(水) 14時～ 2階 会議室	☆弦楽器いいねクラブ ミニコンサート
	2日(月) 14時～ 地域交流室	☆G☆クレフ 女声コーラス(3階)
	5日(木) 13時半～ 3階 多目的室	☆わかたけ南美容サロン
	24日(火) 13時半～ 東町ユニット	☆図工の時間(ショートステイご利用者様)
4階	29日(日) 14時～ 3階 多目的室	☆ラ・コンフィエンス ミニコンサート
	14日(土) 23日(月) 14時～南町にて	☆ボコアポコの会
	17日(火) 14時～西北町 14時半～東南町	☆音楽療法 KOKOの会
クラブその他	20日(金) 13時半～東町にて	☆瑞穂先生歌の会
	10日(火) 14時 3階 多目的室	☆書道クラブ(各階会員)
	25日(水) ①13時半～②14時～ 多目的室	☆生け花クラブ(時間は二部制)
	その都度開催 4階	☆編み物クラブ
	19日(木) 14時～1階 地域交流室	☆ぬくぬくふれあいの会 わんにゃん達と癒しのふれあい

### 《編集後記》

朝晩の寒暖差はありますが、硬かった桜の蕾も膨らんできました。桜の開花を待つ気持ちでいっぱいです。今月は音楽関係のイベントを多く実施。ご利用者様の暮らしに彩を添える音楽活動には心から感謝申し上げます。わんちゃんねこちゃんボランティアグループが今月19日に順延しました。ぬくぬくほっころのひとときは最高です。(猫ちゃん来所は今回中止です) 編み物クラブのご様子を取材しました。カギ針を器用に操る様子素晴らしいですね。今年花粉の飛散量が多いようです。花粉症の方々にはお辛い季節でもありますが、調子を整えてお元気にお過ごしください。

※行事は、諸事情から変更、中止の場合もございます。ご理解ご了承をお願い致します。